

REAL CLUB NÁUTICO
DE LAREDO



REGATA
V Edición

1000
Millas de Laredo

Solitario y A Dos
29 a 31 Julio
2022

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2022



SALUDO DEL PRESIDENTE

Estimados socios,

Este año podemos decir que nos volvemos a encontrar con la rutina veraniega y vamos a poder celebrar todos los actos sociales que venían siendo tradición en nuestro Club, como la actuación de la coral Salve, las fiestas de la terraza, juegos infantiles y las barbacoas tan esperadas.

A lo largo de este otoño-invierno se han conseguido logros importantes. Después de obtener el año pasado la concesión del varadero y tránsito del puerto, se ha resuelto también a nuestro favor la concesión de varios pantalanes de amarres para nuestros barcos, con una duración de hasta 25 años, con lo que se ha cumplido, en su mayor parte, el proyecto de esta Junta Directiva de afianzar nuestra colaboración y presencia en el Puerto Deportivo de Laredo.

En cuanto a obras y reformas, y siguiendo con la trayectoria de estos últimos años, podremos disfrutar de un nuevo y actualizado aparcamiento en las instalaciones del puntal y de nuevos espacios dedicados al ocio y la lectura en el edificio social.

En el ámbito deportivo, este ha sido un año de consolidación de la Escuela de Vela y de nuestro equipo de regatas, el cual ha acudido a diferentes citas organizadas por clubs de nuestra región y de Comunidades vecinas, consiguiendo buenos resultados en su participación.

Por último, la renovación de la Junta Directiva realizada en noviembre ha tenido como resultado la incorporación a la misma de nuevos y jóvenes directivos que garantizarán el futuro del Club.

En definitiva, estamos de enhorabuena y vamos a disfrutar de esta temporada de regatas, de tenis, de pádel, de pesca, de natación y del resto de actividades de ocio, programadas por la Dirección del Club y sus delegados, y a las cuales se irán comunicando con suficiente antelación. Espero vuestra participación y que ésta supere con creces a la de años anteriores.

Y como siempre, os deseo junto con todos los miembros de la Junta, Dirección y empleados del Club, que disfrutéis de todo ello.

Feliz verano y buena navegación.

JUAN ADARRAGA ESCADAFAL





REAL CLUB NÁUTICO DE LAREDO

Avda. Emilio Caprile Poloni, n.º 1
39770 LAREDO (Cantabria) ESPAÑA

Tel. 942 60 58 12

E-mail: info@rcnlaredo.es • <http://www.rcnlaredo.es>

Delegados

CLASE CRUCERO:	ADOLFO ZABALA VILLAAMIL
VELA LIGERA:	LUIGI ZERBO TAPIA
PESCA:	JULIO SOTO LARRAURI
TENIS Y PÁDEL:	SANTOS MARINO ESTEBAN
ACTIVIDADES INFANTILES:	JUANAN ARCAS RUIZ-RUANO
ACTIVIDADES SOCIALES:	RAQUEL PÉREZ MARTÍNEZ

Dirección:

GERENTE: Juan M. Soto Larrauri
JEFE DE SERVICIOS: Tyto Arranz García



REAL CLUB NÁUTICO DE LAREDO

Junta Directiva

PRESIDENTE:

D. Juan Adarraga Escadafal

VICEPRESIDENTE:

D. José Ramón Cornejo Lavín

SECRETARIO:

D. Julio Soto Larrauri

TESORERO:

D. Agustín Bravo Ortega

VOCALES:

D. Imanol López Barinagarrementería

D. José María Trueba Incera

D^a. Raquel Pérez Martínez

D. Adolfo Zabala Villaamil

D. Luigi Zerbo Tapia

D. Jon Ortega Paniagua

D. Eduardo Castro Sainz de la Maza

D. Jesús Rubio Gómez

Socios de Honor Natos

Presidente del Gobierno de Cantabria

Presidente del Consejo Superior de Deportes

Delegado del Gobierno en Cantabria

Delegado de Defensa

Comandante Naval de Santander

Alcalde Presidente del Excmo. Ayuntamiento de Laredo

Consejeros del Gobierno de Cantabria

Presidente de la Real Federación Española de Vela

Patrón Mayor de la Cofradía de Pescadores de Laredo

Presidente de la Federación Cántabra de Vela

Jefe de la Demarcación de Costas de Cantabria

Capitán Marítimo de Santander

Capitán de Puerto de Laredo

Director del Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel

Capitán del Servicio Marítimo de la Guardia Civil

Capitán de la Guardia Civil de Laredo

Socios de Honor Vitalicios

D. Antonio Gorostegui Ceballos

D. José Luis Doreste Blanco

D. José Luis Ocejo García

D. Francisco Javier López Marcano

Socios de Honor (40 años de permanencia)

D. Bruno Caprile Stucchi

D. Giorgio Caprile Stucchi

D^a. Narkixe Medina Arrambari

D. José Antonio Hoya Rocillo

D. Valentín Solana Hermosa

D. Jesús Lanza Llanderal

D. Luis Bustamante Bringas

D. José Antonio Araluce Langazorta

D. Javier M^a Adarraga Rezola

D. Julio Pereda López

D. Manuel Palacio Céspedes

D. José Luis Bejar Santamaría

D. Juan Luis Penide Orosa

D. Andrés Retolaza Falces

D. José Luis Cobanera Alcalde

D. Mateo García Pappaicónomos

D. Fernando Vega Gurtubay

D. Bonifacio Prieto Ramos

D. Francisco Javier Elosegui Allue

D. José Ramón Lejarza Diez

D. Jesús Trapote Calleja

D. Jesús Martínez Hernando

D. José Martínez Revuelta

D. Juan José Garmendia Avendaño

D. Jesús Antonio Aguilar Martínez

D^a. Maria Soledad de la Fuente Lobato

D. Francisco Javier de la Torre Gómez

D. Imanol Elorrieta Gutiérrez-Barquín

D. José Marino Canosa

D. José Luis Peña Sainz



Real Club Náutico
de Laredo



Correduría especializada con atención personalizada Amplia oferta aseguradora



Seguro
de hogar



Seguro
de vida



Seguro
de salud



Seguro



Seguro



Seguro

de decesos de vehículos de embarcaciones

... entre otras muchas soluciones aseguradoras



665684737 - Whatsapp Business
944 83 20 72

mutuarisk@mutuarisk.com

MutuaRisk Correduría de Seguros, S.A.U
Calle San Ignacio, 2, 48920 Portugalete
CIF- A60356805. Clave registro Dirección General de Seguros J2138
www.mutuarisk.com

Concertado seguro de Responsabilidad Civil y acreditada capacidad financiera de acuerdo a lo reglamentado en el artículo 157 del Real Decreto Ley 3/2020 de 4 de febrero



REAL CLUB NÁUTICO DE LAREDO



El Real Club Náutico de Laredo se encuentra situado en el extremo norte de la Playa de La Salvé. Dominando por un lado la Bahía de Laredo, con 6 kilómetros de longitud de playa de finísima arena, y por el otro la desembocadura del río Asón, que remonta hasta la Villa de Colindres.

Fundado en el año 1945 y regularizado en el año 1947, el Club ha ido evolucionando hasta convertirse en uno de los enclaves náuticos más importantes de España, tanto por su situación como por sus instalaciones, las cuales y de forma estable, tuvieron su origen en el año 1959 con la construcción de su primera sede Social y Deportiva en el Espigón Norte del Muro del Puerto de Laredo, donde permaneció hasta su definitivo traslado a su actual emplazamiento en el Puntal de La Salvé, en cuyo enclave cuenta con unas instalaciones de primer orden, entre las que cabe destacar, un hangar náutico cubierto con capacidad para alojar todo tipo de embarcaciones de vela ligera, piraguas y pequeñas embarcaciones que acceden al agua por la rampa reconstruida en febrero del 2020 de 64 metros de longitud y 10 de ancho.

Dispone también de pistas de tenis, pista de pádel, gimnasio, piscina de medidas internacionales y parque infantil. Todo ello complementado con un espléndido Edificio Social.

Así mismo cuenta con una Escuela de Vela debidamente potenciada y asistida por Monitores Nacionales, así como la recién estrenada escuela de SUP.

En el Real Club Náutico de Laredo también se imparten cursos de otras disciplinas como tenis, pádel, natación, patrones de embarcaciones, etc.

Todo ello ha contribuido a que haya sido elegido como centro de celebración de los más importantes acontecimientos Nacionales e Internacionales en lo que a Regatas y Competiciones se refiere, tales como Campeonatos del Mundo de Clase Olímpica STAR, Campeonato del Mundo de Clase WIND SURF, Campeonatos del Mundo de Clase VAURIEN, Campeonato del Mundo de Clase CADETE, Campeonato del Mundo de Clase 29^{er}, Campeonatos de Europa de las Clases STAR, TORNADO, FLYING DUTCHMAN, CATAMARANES DART'18, DRAGON, 49^{er}, etc.

Destaca el Primer Campeonato de Clase Olímpica SOLING, con la participación de S.M. El Rey Don Juan Carlos I, que ganó brillantemente.

Ha sido escenario de varios Campeonatos de España de Clases Olímpicas, con asistencia de S.A.R. La Infanta Doña Cristina, Campeonatos Internacionales de Esquí Náutico, Campeonatos Nacionales de Pesca Mayor Deportiva, Campeonatos Internacionales de Caza Submarina, Regatas Internacionales de Cruceros, Loire Costa Esmeralda y en Solitario de L'Aurore Le Figaro.

Ello avala por sí solo, el esfuerzo del Real Club Náutico de Laredo manteniendo y potenciando las Flotas Juveniles de Vela Ligera y de Cruceros, que han sido, auténticos viveros de figuras de la Vela, y que sin duda, lo serán en el futuro.

En 2015 se celebró con gran éxito el Cto. De España de Optimist, con más de 150 participantes, que quedaron maravillados de las instalaciones y del entorno donde está ubicado el Club.

Laredo fue Puerto de Llegada y salida de la regata internacional "Transgascogne 650" en su edición correspondiente al año 2019, en la que el RCNL fue anfitrión y colaborador en la organización del evento.

La apuesta permanente del Real Club Náutico de Laredo va encaminada al mantenimiento y remodelación de sus instalaciones y, en especial, por razones de acusada sensibilidad, a la perseveración y mejora del Medio Ambiente del espacio que lo circunda, para el logro de un pleno encaje e integración de todas sus instalaciones en un paraje natural de por sí inigualable.

En octubre del 2016 el RCNL fue adjudicatario del concurso público y desde entonces gestiona el varadero del nuevo puerto deportivo de Laredo, contribuyendo al impulso de la actividad náutico-recreativa y turística de la villa y convirtiéndolo en uno de los puertos referencia del norte del país, tanto para embarcaciones nacionales como extranjeras.

Desde el 1 de enero del 2017, el RCNL tiene en concesión atraques para las embarcaciones de sus Socios en el nuevo puerto deportivo de Laredo y ha abierto oficinas en la tercera planta del edificio de capitanía.



VELA LIGERA



Estimado socio y regatista:

El pasado año 2021 la vela ligera siguió su imparable camino ascendente en nuestro Club. Desde aquella reunión en la salita verde del edificio social entre unos cuantos padres y el inolvidable y apreciado D. Fernando Sales junto con el gerente D. Juan Soto, ya han pasado unos seis años. Años en los que el proyecto en el que creía Fernando y apoyado incondicionalmente por nuestro presidente, D. Juan Adarraga Escadafal, ha ido creciendo gracias al esfuerzo, dedicación, entusiasmo y no menos trabajo de todos y cada uno de los integrantes de la escuela. Capitaneados por Javivi, los monitores transmiten a los alumnos de la escuela su experiencia y su afán por navegar a través de clases en el agua y en tierra, siempre de una manera divertida y didáctica. Los alumnos recibimos estas enseñanzas con buen talante y siempre dispuestos a aprender y a mejorar en un deporte en el que tienes la oportunidad de ir más allá y explorar tus propios límites en cada salida y en cada travesía. Te permite enfrentarte y superar retos personales y en los más pequeños les enseña a tomar decisiones por cuenta propia y a generar una gran confianza en sí mismos, lo cual será de gran utilidad el día que deban tomar decisiones más importantes a lo largo de su vida. Por otra parte, genera una sincera camaradería entre los regatistas, ya que aunque en las regatas, todos seamos rivales a batir, en tierra reinan la buena sintonía y la colaboración. Es un placer ver cómo se han fraguado grandes amistades que se mantienen después de los años y siguen compartiendo inmejorables y divertidas anécdotas con la vela como protagonista. Es la magia de la vela. Es

un deporte duro, a veces incómodo y desde luego no siempre fácil, pero la satisfacción de una larga y perfecta ceñida o una veloz planeada con spinnaker o gennaker te hace olvidar el frío o la postura incómoda que has tenido que soportar en alguna salida con calma chicha o la dureza del mar y el viento en un día de mucha rasca. Las sensaciones a bordo de una embarcación de vela ligera son casi indescriptibles. A veces se siente la armonía perfecta con el barco. Sientes cómo se desliza sin esfuerzo y casi sin que lo toques porque que has conseguido aliarte con el viento, la ola y la corriente y te conviertes en una criatura más del mar. Levantas la mano del cañín y percibes que el barco va solo. Te conviertes en el pasajero de tu propio navío. Una sonrisa limpia y gigante se dibuja en tu cara. Las velas acompañan el viento sin alterarlo. Las lanillas marcan la misma presión. Tienes el privilegio de ser el espectador de un momento mágico y te gustaría que durase una eternidad aunque sabes que no será por mucho tiempo. El mar no te invita tan fácilmente a participar de sus secretos. El mismo viento, la misma ola y la misma corriente que te han permitido soñar, pueden cambiar en un segundo y dejarte tirado o hacerte volcar.

Pero ahí está tu experiencia y el saber recogido a través de las enseñanzas impartidas por el extraordinario equipo de entrenadores de la escuela de Vela del Real Club Náutico de Laredo.

Una gran ventaja de la vela ligera es que no hace distinción por edades ni por sexo ni tan siquiera si se tiene algún impedimento físico. Es realista decir que existe el barco ideal para cada navegante. Optimist, ILCA, Vaurien, 420, 470, 29er,

49er, FX, Finn, Snipe, etc... Y para los regatistas con alguna discapacidad también hay una gran variedad como son los Hansa, RS Venture, Neo 495, etc... La vela al servicio y disfrute del navegante.

Los más pequeños comienzan siempre con clases colectivas en Raquero. Una vez adquieren la experiencia necesaria, pueden comenzar a dar sus primeras viradas en solitario con el Optimist. Un barco singular ya que por su apariencia, nadie diría que puede avanzar más de un metro y que desde luego no podría ir muy rápido. De hecho nació allá por el año 1947 en Clearwater (Florida), inspirado en una caja de jabón usada a modo de coche de juguete en la que se deslizaban algunos niños con ansias de velocidad. Fue el diseñador del Snipe, Clark Mills, quien a petición del Mayor McKay, adaptó aquel artefacto para que pudiera navegar y ser manejado por un niño. Así, el hijo de 12 años de McKay, Clifford McKay, fue el primer regatista de Optimist de la historia. Con el tiempo,



esta embarcación fue ganando importancia hasta ser considerada clase Internacional en 1995 por la Federación Internacional de Vela.

Una vez han adquirido la destreza suficiente y han acabado su etapa en Optimist, los regatistas tienen una inmensa diversidad de opciones a elegir, empezando por la toma de una decisión importante. ¿Sólo o acompañado? Gran pregunta... y a juzgar por algunas experiencias, mejor no errar en la elección...

Pero no nos asustemos, la elección no es para toda la vida y siempre podemos saltar de modalidad, dependiendo de cuán simpático tengamos el día, je je je.

Algunos hemos elegido la embarcación doble y dentro de éstas, está nuestro querido y ya viejo conocido Vaurien. Innegables e innumerables sus ventajas y sobre todo su fácil manejo y bajo coste de mantenimiento. Éstas últimas fueron dos de sus premisas esenciales a la hora de diseñarlo en el ya lejano año 1952. Desde entonces, no ha sufrido demasiadas variaciones pero sí es cierto que admite gran cantidad de ajustes los





cuales pueden provocar grandes diferencias entre barcos aparentemente iguales.

En nuestro club, tenemos a gala mantener una de las flotas de Vaurien más numerosas de España, además de ser nuestro barco escuela.

Esta embarcación ha estado siempre presente en la historia del RCNL y eso nos ha llevado a celebrar más de una prueba de carácter Mundial, como en el año 2007, de carácter regional o nacional, como ocurrió el año pasado.

Fue sin lugar a dudas, un éxito a todos los niveles. Se convirtió en la gran fiesta de la vela ligera y recibimos la felicitación de la misma asociación AsVaurien y su presidente, Tone, por el gran evento que organizó nuestro Club. Todo confluyó para que el campeonato de España de Vaurien se convirtiera en un referente en el circuito de regatas de esta clase. Participaron más de 40 embarcaciones, y hubo representación de casi todas las comunidades autónomas, siendo la más abundante la de





Galicia ya que es allí donde se concentra la mayor parte de la flota. Los ganadores absolutos fueron Tone y Laura, en un Vaurien que casi volaba por encima del agua. El club, como siempre, mimó a todos y cada uno de los participantes, jueces, balizadores, entrenadores, etc... y todos aquellos que de alguna u otra manera intervinieron en la regata. El equipo de balizadores y entrenadores comandado con acierto por Javivi, realizó un gran trabajo y velaron constantemente por el perfecto y seguro transcurrir de la regata.

Ahora, nos esperan nuevos retos. El año 2022 se presenta con un calendario de regatas a la altura de los mejores clubes del entorno y de España. Eventos que se organizan en casa y otros a los que acudimos con un equipo de regatas cada vez más numeroso y que deja allá por donde va un gran recuerdo de compañerismo, respeto y deportividad, a parte de unos buenos resultados que mejoran en cada prueba. El año próximo el Club celebra un "cumpleaños" importante; el 50 aniversario del edificio social, y para ello, la escuela de vela, como estandarte de la vela ligera en el club, está preparando ya unos cuantos eventos

que colocarán a nuestro querido club en el punto de reconocimiento que se merece y a la altura de los mejores clubes náuticos de España. Tenemos las instalaciones, una magnífica ubicación, un entorno natural de ensueño y sobre todo el mejor equipo para llevarlo a cabo además de unos socios que llevan el club en su propia historia personal, lo que les hace ser un patrimonio intangible pero vital para el Real Club Náutico de Laredo.

Por todo esto, os invito como siempre a pasaros por la escuela y a animaros a apuntaros a alguna clase. Si os gusta, ya no lo podréis dejar y formaréis parte de esos locos que veis desde la ventana del comedor en pleno invierno vestidos de pingüino y con la sonrisa petrificada por el aire fresco, pero que con paso firme, bajan por la rampa con el deseo de navegar y sentir la libertad que te proporciona la vela ligera.

*¡Nos vemos en el agua!
¡Buena proa y buen viento para todos!*

Luigi Zerbo
Delegado de Vela Ligera RCNL



RELACIÓN DE VENCEDORES EN LAS PRUEBAS DEPORTIVAS MÁS IMPORTANTES CELEBRADAS EN EL CLUB EN EL AÑO 2021

CLASE OPTIMIST

COPA CANTÁBRICO	David Sales Luengo (RCMS)
TROFEO "CRI-CRI"	Alba Santos Redondo (RCNL)
CTO. CANTABRIA INTERCLUBS	R.C.M.S.
MEMORIAL GIANFRANCO ZERBO	Alba Santos Redondo (RCNL)
MEMORIAL FERNANDO SALES	David Sales Luengo (RCMS)

HANDICAP

HANDICAP R.C.N.L. (JULIO)	Laro López (29er)
HANDICAP R.C.N.L. (AGOSTO)	Ibai Ruiz Amezaga (Laser)
MEMORIAL GIANFRANCO ZERBO	Ibai Ruiz Amezaga (Laser)

CLASE VAURIEN

CTO. CANTABRIA VAURIEN	Silvia Luengo - Fernando Sales (RCNL)
CTO. ESPAÑA VAURIEN	Antonio Perez - Laura Llopiz (RFGV)

CLASE ILCA

CTO. CANTABRIA ILCA (laser Radial)	Carlos Casanueva Galán (RCNL)
---	--------------------------------------

CLASE CRUCERO

100 MILLAS DE LAREDO

IRC "KENEX V" Ignacio Gimenez - Javier Gimenez (RCNL)
OPEN "AZUL BI" Jon Ortega - Rafael Mtz. Bourio (RCNL)

TROFEO "AS DE GUÍA"

"BATIBURRIK" Javier Barcena (RCNL)

TROFEO "IMANOLT XU"

"KENEX V" Ignacio Gimenez (RCNL)

CAMPEONATO DE CANTABRIA

IRC 2 "AIZEN" Gustavo Arce (RCMS)
IRC 3 "PENDO CAMARGO" Ricardo Reguilon (CNPP)
OPEN "KIRIOS I" Jose Luis Castillo (CMC)



SEÑA DE IDENTIDAD

Me llamo José Luis Béjar y soy miembro del Real Club Náutico de Laredo

Quien no me conoce y lea esta primera línea observará, que a continuación de mi nombre adjunto una seña de identidad, que en lugar de ser una profesión, título o cargo, es la membresía de un club deportivo. Seguro que piensa que no habré llegado muy lejos en la vida, si algo tan banal lo destaco como importante.

Bien es cierto que puedo estar influenciado, al incorporar este distinguido, por mi complicada vida profesional, cargada de viajes y estancias en diversas ciudades de tres continentes, en donde residí desde unos días hasta semanas o meses, e incluso, en un par de ocasiones, por dos años. Es por tanto probable que para mí Laredo y su Club Náutico hayan sido más un lugar para descanso del guerrero, que una segunda residencia al uso y por ello lo sobrevaloró. De todas formas creo que debo explicarlo.

Nacido en Bilbao, comencé muy joven a pescar en el entorno de la bahía de Laredo. Enamorado del paisaje, y todo hay que decirlo porque pescaba una dorada de vez en cuando, decidí hacerme con un apartamento en el ensanche de Laredo.



La primera imagen que guardo en mi memoria del Club, es la construcción de un galpón al final de la carretera del puntal que forman la Playa de la Salvé y la de Regatón, en medio de la nada, que en principio asocié con una industria pesquera porque sus instalaciones parecían contar con una especie de embarcadero.



Posteriormente me enteré que se trataba de un hangar náutico, primera fase de las instalaciones del nuevo Club Náutico de Laredo, que en 1968 trasladó su edificio social, de una especie de casamata en el espigón norte del puerto pesquero, a un complejo deportivo de alto standing en el puntal. Al hangar le siguió el espectacular edificio social con sus dos plantas de 780 m², sin una sola columna en su espacio interior, con inmensos ventanales y terrazas. Por último, en el muelle de embarque, se levantó una informal cantina. No pude resistir la tentación y me hice socio en 1972.



Como era de esperar, el impacto producido por el crecimiento astronómico del patrimonio del club, con el consiguiente aumento de gastos, trajo la previsible subida de cuotas y una masiva desbandada de socios, que obligó a los que quedamos, a aceptar una elevada derrama en principio "reintegrable". Tuve mis dudas en suscribirla pensando que el presidente del club, que no conocía, podía ser un hombre fantasioso que terminaría arruinando la sociedad y a los socios.



Afortunadamente me equivoqué. D. Emilio Caprile Poloni, fue un extraordinario hombre de empresa a quien el Club Náutico de Laredo le debe todo lo que es. Falleció en octubre de 1997 y por voluntad propia está enterrado en el cementerio de Laredo,

seguro que para no alejarse mucho de su querido club.

No hay que ser muy inteligente para suponer que eso del reintegro sólo ocurre en los décimos de lotería, pero si la "cuota reintegrable" fue el medio de salvar al club, puedo asegurarles que es el dinero que más gustosamente he gastado en mi vida.

La necesidad técnica de fondear los barcos a la gira hizo que el club, en su crecimiento, fuera ocupando toda la superficie de la desembocadura del Asón, creándose rápidamente la necesidad de aumentar el número de marineros y embarcaciones auxiliares, que en nuestro club se llaman peteretas; curiosa palabra que no figura en el diccionario de la Real Academia Española de la Lengua. La primera que tuvimos perdura como jardinera en el acceso al edificio social. Un bonito final para algo que nos fue tan útil.



Y el club fue creciendo en importancia, socios y actividades, tantas que no tendría espacio para detallarlas en tan corto escrito. Para ello están las publicaciones, especialmente la revista anual, donde se realiza una espléndida labor informativa de todos los eventos.



Hemos vivido momentos placenteros, como cuando D. Juan Carlos, antes de ser rey, ganó en el año 1973 con la embarcación de la foto, la primera regata de España de la clase Solíng E 16, que organizó nuestro club.

Recuerdo con afecto un encuentro casual que tuvimos algunos marineros del club, tres o cuatro curiosos como yo y un par de policías de paisano, en el pantalán, con el entonces príncipe D. Juan Carlos, con el que departimos un rato mientras esperaba a su amigo D. Mario Caprile para navegar por el Cantábrico. Me pareció un hombre accesible y coloquial. El 16 de enero de 1995, recibimos de su majestad el rey D. Juan Carlos I, nuestro presidente de honor, el título de "Real".



La ley de Costas para Cantabria del 22 de Julio de 1988, especificaba en el reglamento de diciembre de 1989 que la desarrolla, que en 30 años todas las concesiones administrativas en el dominio público marítimo-terrestre deberían estar anuladas.

Como es de suponer todo el entorno del Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel, joya de la corona, fue la zona donde el gobierno cántabro puso su mayor empeño. Comenzó un calvario de años de litigios para mantener activo al club que estuvo a punto de acabar con su existencia. A mí siempre me ha parecido que había cierto interés político en culpar al Club Náutico, por la repercusión social que ello supondría, de un impacto ambiental desproporcionado a su actividad, infinitamente

menor que el que producen los 25.000 habitantes de los pueblos circundantes, que en verano se duplican, dos puertos pesqueros dentro de la bahía y la multitud de industrias circundantes. Desde mi punto de vista el único delito que ha cometido el club ha sido prestigiar a Laredo y su entorno.

La falta de la renovación de concesiones podría crear problemas difícilmente superables, ya que la imposibilidad de fondear embarcaciones en la ría supondría el cierre inmediato de las instalaciones.

Me resultaba difícil de asimilar que un club con medio siglo de vida, con notables éxitos deportivos y culturales, fruto del esfuerzo de directivos, marineros, personal de tierra, delegados etc., imposibles de cuantificar, pudiera quedar solamente en el recuerdo de unos pocos.

Pero se dieron dos circunstancias afortunadas. Puertos de Cantabria decidió construir un nuevo puerto deportivo-industrial en Laredo junto al antiguo, llevado a cabo por la UTE Ascán-FCC, con una inversión cercana a los 80 millones de euros, del que se puso la primera piedra el 16 de julio del 2006 y se terminó en el 2011; y una segunda, no menos importante para el club, que fue el nombramiento como presidente de D. Juan Adarraga Escadafal en el 2014.





La capacidad del nuevo puerto es 857 amarres, más que suficiente para trasladar toda la flota que el club tenía fondeada en la ría, a unas instalaciones modernas y funcionales, dejando suficiente espacio para cubrir una futura demanda, por muy amplia que fuera..

En el 2017, con la ampliación del 2021, se nos otorgó el uso de los pantalanes que nos correspondían (ver foto adjunta), la gestión de la marina seca, el travelift, los barcos en tránsito y parte del edificio multiusos, en concesión a 15 años prorrogable a 20.

Además de este cometido mantenemos el equipamiento que teníamos en el puntal. El hangar se ha reconvertido en escuela de vela y el almacenaje de embarcaciones ligeras. La piscina recientemente remozada ha ganado en amplitud y comodidad. Continúan a pleno rendimiento la pista de pádel, las dos pistas de tenis, el gimnasio, el club de jóvenes y la zona de juegos infantiles, todo en perfecto estado de conservación; es decir, tenemos el mejor Club Náutico de Laredo de todos los tiempos.

Una historia con final feliz.

Cuando veo con enorme satisfacción y orgullo la eficaz e inteligente gestión de nuestro presidente D. Juan Adarraga Escadafal y su equipo (elegido en noviembre del 2017) como aumentan el número de socios que rejuvenecen el club, el buen hacer de nuestro chef Isi (el que nunca falla) que cada día nos da mejor de comer y contemplo como mis nietos practican sus deportes favoritos en el mismo lugar que lo hizo su abuelo, perdónenme si me reitero pero... Me llamo José Luis Béjar y soy miembro del Real Club Náutico de Laredo.



**CODIGO QR UBICACIÓN
GOOGLE MAPS:**



**C/El Muelle N°3, Nave 6D
Puerto Deportivo Laredo
39770- Laredo-Cantabria**

MARINA MONTAÑESA

**Telf: 942 610 420
marinamontanesa@gmail.com**



SERVICIO OFICIAL:

MERCURY
MerCruiser

MERCURY
Outboards

YANMAR
marine 

CM Cummins MerCruiser Diesel

QUICKSILVER
Marine & Parts Accesories

EVINRUDE.
Johnson. 

LAS COMUNICACIONES EN LA MAR

CAMBIO DE CANALES DE TRABAJO EN VHF DE LAS ESTACIONES COSTERAS DESDE EL 1 DE MAYO DE 2022.

Desde el 1 de mayo del presente año, algunos canales de VHF de las estaciones costeras han cambiado. Este cambio afecta a canales de VHF que se usan como canal de trabajo por varias estaciones costeras repartidas por toda la geografía española. A partir de la fecha mencionada los canales de trabajo que utilizarán las estaciones españolas de la costa cantábrica son los siguientes:

ESTACIONES COSTERAS VHF	CANAL DE TRABAJO ASIGNADO
Pasajes	63
Bilbao	61
Santander	5
Cabo Peñas	65
Navia	62
Cabo Ortegal	2
La Coruña	61
Finisterre	22

Recordaremos que las estaciones costeras son estaciones terrestres públicas gestionadas por AVERTIS que están situadas a lo largo de nuestras costas para establecer comunicaciones marítimas.

Las funciones de las estaciones costeras son la recepción y gestión de mensajes de Socorro, Urgencia y Seguridad a través del canal 16 de VHF de Radiotelefonía y del canal 70 (LSD). Además, y a través de los canales de trabajo mencionados en el cuadro anterior, el contacto de forma gratuita con el Centro Radiomédico del ISM; la emisión de Boletines Meteorológicos y Avisos de Temporal facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología, así como Avisos a los Navegantes facilitados por la Sociedad de Salvamento y Seguridad Marítima y la comprobación del estado de los equipos de radiocomunicaciones de los barcos.

El horario de servicio de las estaciones costeras es de 24 horas en escucha permanente de llamadas de socorro. La zona de cobertura en VHF es de 40 millas náuticas y los canales para contactar son el Canal 16 (156,8 Mhz) en telefonía y el Canal 70 (156.525 Mhz) en Llamada Selectiva Digital (LSD).

COMUNICACIÓN MEDIANTE VHF

Todos los barcos mientras navegan están obligados a llevar encendido el VHF en el Canal 16 de VHF (a la voz) y si están equipados con Llamada Selectiva Digital, también en el canal 70.

La radio VHF representa el elemento de seguridad más importante a llevar a bordo y debemos tener claro que puede ser vital para resolver una situación de peligro y salvar nuestra

vida y la de los tripulantes. Es el principal medio para comunicarnos con Salvamento Marítimo y/o las estaciones costeras para solicitar un rescate, un servicio de remolque, avisar de una contaminación, escuchar las previsiones meteorológicas, avisos a los navegantes o para solicitar una consulta radiomédica al Centro Radiomédico Español dependiente del Instituto Social de la Marina. También se puede utilizar para comunicarnos con otros barcos

EQUIPO QUE HAY QUE LLEVAR A BORDO

Las embarcaciones que estén autorizadas para navegar a más de 12 millas de la costa (zonas 1, 2 y 3) deben llevar un equipo de VHF fijo con Llamada Selectiva Digital (LSD). Las autorizadas para navegar hasta 12 millas de la costa (zona 4) llevarán al menos un equipo de VHF fijo sin Llamada Selectiva Digital (LSD). Las que naveguen hasta 5 millas de un puerto o lugar de abrigo (zona 5), un equipo de VHF fijo, aunque se admite como alternativa llevar un VHF portátil. Finalmente, las embarcaciones de recreo que solo naveguen hasta 2 millas de un puerto o lugar de abrigo o en aguas protegidas están exentas de llevar equipos de radio de VHF, aunque es recomendable llevar al menos un VHF portátil estanco ya que estamos hablando de nuestra seguridad.

ALCANCE DE LOS EQUIPOS VHF

La VHF utiliza una banda de frecuencia entre 156 y 162 MHz. En estas frecuencias, se considera que las ondas se propagan en línea recta. Por eso se llama "alcance óptico". Por lo tanto, es comprensible que una transmisión en VHF quede bloqueada por un acantilado o incluso por la rotundidad de la tierra. Si se trata de un VHF fijo hay que intentar instalar la antena del VHF fijo lo más alto posible (encima de la cabina en el caso de una embarcación cabinada o en lo alto del mástil en un velero). En este caso el alcance puede llegar a entre 35 y 40 millas. Si se trata de un VHF portátil, suponiendo que estemos a 1 m por encima del agua, no superará las 10 millas. Por supuesto, si el receptor es más alto, el alcance aumentará.

PROCEDIMIENTOS OPERACIONALES PARA COMUNICACIONES DE SOCORRO, URGENCIA Y SEGURIDAD.

La llamada de Socorro se realiza cuando un barco o persona está amenazada por un peligro grave e inminente y necesita auxilio. Esta llamada tiene prioridad sobre todas las demás. La llamada de Urgencia se realiza cuando la embarcación o una persona se encuentra en dificultades, pero no existe riesgo inmediato para la vida, por ejemplo, un hombre al agua o una llamada radio-médica. En cuanto a la llamada de Seguridad se emite cuando se va a transmitir una información relativa a la seguridad en la navegación, como puede ser la presencia de ciclones, llegada de galernas, restos de naufragios peligrosos, troncos a la deriva o cualquier otro peligro inminente para la navegación. Finalmente, también puede realizarse una llamada Ordinaria dirigida a otro barco.

El canal de VHF para este tipo de llamadas es el canal 16 (156,8 Mhz). En el caso de la llamada Socorro, tras haberse establecido el contacto, se puede permanecer y mantener la conversación en el canal 16 de VHF, pero en el caso de las llamadas de Urgencia, Seguridad y Ordinaria, la duración de llamada en el canal 16 se limitará a la mínima esencial para establecer

el contacto, no debiendo de exceder de un minuto, y una vez se haya producido el contacto, acordar y cambiar a otro canal donde mantener la conversación.

Si se dispone de Llamada Selectiva Digital (LSD), estas llamadas se podrán realizar también por el canal 70 de VHF.

LAS RADIOS VHF SIN LLAMADA SELECTIVA DIGITAL Y CON LLAMADA SELECTIVA DIGITAL (LSD)

Los barcos que no estén equipados con emisora con Llamada Selectiva Digital (LSD), emitirán su mensaje de socorro mediante la voz a través del canal 16 de VHF diciendo: Mayday, Mayday, Mayday. • Aquí. (nombre de la embarcación, o el indicativo de llamada o el MMSI - repetido tres veces seguidas). • Posición. (las coordenadas). • Tenemos. (descripción con precisión y concreción la naturaleza del peligro). • Pedimos asistencia. (decir el tipo de asistencia que necesita). • Añadir otra información. (personas a bordo, descripción de la embarcación.) • Aquí. (nombre de la embarcación, o indicativo). TERMINADO. Posteriormente quedarán a la espera de que alguien lo escuche y de acuse de recibo, también a la voz.



Los barcos que si estén equipados con emisora con LSD, tras sintonizar el canal 70, con pulsar durante al menos 5 segundos el botón DISTRESS (color rojo), en la propia pantalla aparece el mensaje completo previamente introducido y la alerta se enviará emitiendo digitalmente una señal de socorro acompañada de una señal sonora, que reciben las estaciones



costeras, Salvamento Marítimo y todos los barcos que dispongan de LSD en sus equipos y estén al alcance de nuestro equipo. En esa señal de socorro va contenido el nombre del barco, indicativo de llamada (MMSI), las coordenadas de nuestra posición, la hora de exacta en que se envió el mensaje y la naturaleza del peligro, (incendio, colisión, vía de agua, naufragio, sin gobierno, etc.) que previamente fue seleccionada.

Los barcos que reciban el mensaje de socorro en el canal 70 (LSD) deben permanecer inicialmente sin emitir acuse de recibo, para permitir que lo haga la estación costera, pues si algún barco emite el acuse de recibo, corta inmediatamente la llamada de socorro y se entiende que el barco que lo ha hecho se convierte en el barco auxiliador y, por tanto, asume toda la responsabilidad. Pasados 5 minutos, si se observara que la estación costera no da el acuse de recibo, el barco que lo haya recibido ya puede proceder a darlo.

Una vez dado el acuse de recibo por la estación costera o estación de barco, todos pasan a un canal previamente acordado donde se procede a intercambiar y completar la información necesaria con la estación en peligro mediante la voz.

Gracias a la llamada selectiva digital, en las llamadas de socorro, los barcos que si estén equipados con emisora con LSD se convierten en un repetidor, por lo que la llamada que hagamos se irá repitiendo en los equipos de barcos dotados de este sistema hasta llegar a las antenas de la estación costera.

Por todo lo anterior, es aconsejable que el equipo de VHF esté dotado de llamada selectiva digital (LSD), aun en el caso de que no sea obligatorio.

UTILIZACIÓN DEL TELÉFONO MÓVIL

El teléfono móvil no forma parte del Sistema Mundial de Socorro y Seguridad Marítima (SMSSM). Tiene limitado alcance y cobertura, no transmite automáticamente nuestra posición mientras que el VHF si, además, no se puede hablar simultáneamente con los centros de salvamento, estaciones costeras y barcos que puedan estar en las proximidades. Por todo lo anterior, no se debe confiar la seguridad exclusivamente al móvil, no obstante, puede considerarse como un complemento y, si funciona, se debe usar.

Como ejemplo de mala cobertura de móvil, podemos mencionar que por el lado Norte del monte Buciero de Santoña no hay buena cobertura de móvil cuando estamos pegados a tierra.

Números de teléfono de Salvamento Marítimo a nivel nacional: 900 202 202 (comunica con el centro de Salvamento Marítimo más próximo); Salvamento Marítimo de Santander: 942 213 060 / 942 213 030; Salvamento Marítimo de Bilbao: 944 839 411 / 944 839 286. También podremos llamar al 112.

APP SISTEMA DE LOCALIZACIÓN "SAFETRX" PARA SMARTPHONE

SafeTrx es una aplicación gratuita para Smartphone, tanto para dispositivos Android como Apple iOS (iphone, iPad), que contacta con Salvamento Marítimo mostrándole la posición de su embarcación en tiempo real, y pudiendo, de este modo, ver la derrota o camino que está realizando la embarcación y tomar las acciones oportunas, si fuera necesario. La app también avisa a los contactos telefónicos que desee cuando haya retrasos en el viaje planificado.

Puede descargar gratuitamente la app SafeTrx en su móvil y después proceder en cada viaje de la siguiente forma:

1º.- Inicie el viaje SAFETRX al zarpar

Seleccione en la app el destino de su viaje, la hora prevista de llegada y número de persona a bordo. Pulse "Set Sail" (Inicio de viaje).

2º.- Rastreo GPS durante el viaje SAFETRX

En su Smartphone, se obtienen datos de su posición, velocidad y dirección que va transmitiendo periódicamente durante el viaje a Salvamento Marítimo y a los teléfonos de contacto que usted haya elegido, de modo que todos le van viendo en sus pantallas del móvil siempre que haya cobertura telefónica en el barco.

3º.- Finalice el viaje SAFETRX

Pulse "EndTrip" (Fin de viaje) cuando haya llegado al punto previsto de destino. Posteriormente, puede revisar los datos del viaje en el mapa de la página web de SafeTrx Boater.

¿Qué ocurre si no finaliza el viaje?

Si el viaje se retrasa del horario previsto que se había introducido al inicio, un proceso automático de avisos se inicia enviándole un SMS recordatorio que se intensifica en caso de no tener respuesta, notificando el aviso a sus contactos de emergencia de tierra que eligió. Si sus contactos no pueden establecer comunicación telefónica con el barco, deben



notificarlo al Centro de Salvamento Marítimo (900 202 202) o al de Protección Civil (112).

Para más información, puede consultar la web:

<http://www.salvamentomaritimo.es/safe-trx>

SERVICIO RADIOMÉDICO PARA LOS BARCOS

Su función es dar consejo médico con el fin de proporcionar la mejor asistencia posible a los tripulantes enfermos o accidentados con los medios disponibles a bordo y de informar, si fuera preciso, del puerto más idóneo al que dirigir el barco cuando sea necesaria la asistencia en tierra del paciente. Las consultas son gratuitas.

Cualquier barco en navegación puede solicitar el servicio radiomédico por medio de una llamada por VHF a la estación costera más próxima (Santander Radio: canales 16 y 5; Bilbao Radio: canales 16 y 61) indicando que la comunicación es para «consulta médica» (este tipo de comunicaciones es gratuito y tiene prioridad).

Los buques que dispongan de teléfono móvil o teléfono vía satélite Inmarsat y se encuentren en área de cobertura, pueden contactar directamente con el Centro Radio Médico Español sin necesidad de utilizar la estación costera. Teléfono: 91 310 34 75, FAX: 91 308 33 02, TÉLEX: 43340

Como hacer la consulta:

Antes de abrir la comunicación, se deben recoger todos los datos y síntomas sobre el caso. Al efectuar la llamada se tendrá a mano lápiz y papel para hacer las anotaciones pertinentes. Se hablará despacio y lo más claramente posible. Si es posible, tener cerca al enfermo en el momento de efectuar la consulta.

Horario del servicio radiomédico:

24 horas los 365 días del año. Es recomendable realizar las consultas no urgentes o de control solo entre las 9,00 y las 15,00 horas (hora de Madrid), por la mayor disponibilidad para atender consultas en esa franja horaria, reservando el resto del horario para consultas urgentes o para barcos que no puedan establecer contacto a otras horas por problemas de comunicación. Hay que tener en cuenta que sólo hay un médico de guardia en el CRME.

Academia Macaya

Comenzamos cursos de Títulos Náuticos de Recreo en Laredo en octubre de 2022

Teléfono: 942 036 005 - Whatsapp 630 066 707



CIRCULAR SOBRE USO Y ACCESO DE INVITADOS DE LAS INSTALACIONES DEL RCNL

Estimados Socios,

Por todos es conocido el incremento del número de Socios que el Club ha experimentado en los últimos años, y aunque también se han creado nuevas instalaciones y ampliado las ya existentes, no es menos cierto que cada día el uso de estas es más intenso que en tiempos pasados y algunas llegan a saturarse.

Esta circunstancia junto con el desconocimiento de las normas por parte muchos de los Socios, y para mejorar la convivencia sobre todo en las épocas de más concurrencia, la Junta Directiva ha decidido dar a conocer los usos de las diferentes instalaciones con las que cuenta el Club, y limitar el acceso de invitados dependiendo del aforo y afluencia a las mismas.

Conviene recordar que en los artículos 21 a 27 del Reglamento del régimen interior del club, están regulados los aspectos relacionados con los invitados de los Socios, y en especial el art.21 "se limitará la frecuencia de invitaciones a las mismas personas".

Para ello a continuación se detallarán por cada instalación los diferentes usos, restricciones y limitaciones de invitados:

COMEDOR PRINCIPAL DE LA PLANTA BAJA.

Su destino es bien conocido. Existe una limitación de 20 comensales máximo por grupo, para grupos más grandes se requiere autorización de la Junta Directiva y se realizan en el comedor de la primera planta.

Como novedad, se limita a CINCO el número de invitados por cada Socio presente en la mesa. Para superar este límite se deberá contar con autorización expresa de la Junta Directiva.

COMEDOR INFORMAL / SALA DE TV.

Está destinada además de como sala de TV, al servicio habitual de cafetería, bocadillos, platos combinados y comedor informal es-

pecialmente para las familias con niños que no desean utilizar el otro comedor. No se sirve el menú ni la carta del restaurante, para ello está el comedor principal. Se limita a DOS el número de invitados por Socio.

CAFETERÍA.

Estancia entre el comedor informal y el comedor principal, amueblado con mesas bajas, butacas y dotada de barra de servicio, destinada a servicio de cafetería habitual. No se permite servir comida que requiera de cubiertos, si aperitivos. Cuando sea utilizado como servicio complementario del comedor principal, se aplican sus mismas normas, en el resto de casos 2 invitados por socio.

COMEDOR 1º PLANTA.

Destinado principalmente para ceremonias y eventos del Club. Existe la posibilidad de que grupos numerosos soliciten autorización para la realización de diferentes eventos tales como comuniones, bodas, fiestas...etc. Para su contratación se ha de contactar directamente con la dirección del restaurante.

TERRAZA OESTE (VERANO).

Estará operativa los dos últimos fines de semana de junio, y de manera continua desde el 1 de julio hasta el 15 de septiembre. Probablemente es la instalación del club con más demanda en verano. El exceso de afluencia y la reserva de mesas grandes ralentizan el servicio, disminuyendo la calidad del mismo, por lo que como novedad a partir de este verano se limita su uso a DOS invitados por Socio y no se podrá superar la cifra de 10 comensales por mesa.

TERRAZA ENTRADA DEL EDIFICIO SOCIAL.

Terraza que se instalará en breve plazo y constara de 6 mesas con 4 sillas cada una, sujetas al suelo para evitar su desplazamiento tanto voluntario como involuntario.

Su objetivo es el de proporcionar servicio de terraza para bebidas y aperitivos (sin cubiertos) durante el invierno y complementar a la terraza oeste en los meses de verano. Al igual que la anterior, se limita a DOS invitados por socio.

SALA DE LAS 100 MILLAS.

De reciente creación, está ubicada en la 1ª planta del edificio social, junto al comedor y frente a las escaleras de acceso.

Su destino es la de sala de reunión para socios, que en solitario o en pequeños grupos desean un ambiente menos ruidoso y elegante para sus encuentros. No hay servicio de bar, pero se permite que los socios lleven bebidas de la cafetería, no así ningún tipo de comida. En esta estancia NO se admiten invitados y queda restringido su uso exclusivamente a socios mayores de edad.

BIBLIOTECA / SALA DE LECTURA.

Situada en la 2ª planta del edificio social, con entrada exclusiva por el ascensor. Es una pequeña sala amueblada con butacas, mesas, y una pequeña biblioteca, habilitada como sala de lectura o trabajo. Al igual que la sala anterior, no hay servicio de bar, pero se permite que los socios lleven bebidas de la cafetería, no así ningún tipo de comida. En esta estancia NO se admiten invitados y queda restringido su uso exclusivamente a socios mayores de edad.

CLUB JUVENIL, PARQUE INFANTIL Y SALA DE JUEGOS.

Destinados para los mas pequeños, cuentan este año como novedad un rocódromo de escalada (max.12 años/50 kg).Recordar que hay un fútbolín y mesa de ping-pong en el hangar en la sala de juegos, como complemento.

Esta es una zona de esparcimiento para los mas pequeños y sus progenitores que los acompañan, los adultos ya disponen de otras instalaciones para su entretenimiento. Se ruega no fumar y beber alcohol en este entorno.

GIMNASIO.

De uso exclusivo para Socios mayores 18 años. No hay monitor, por lo que se ruega que cada uno vuelva a colocar en el mismo sitio que encontró todos los accesorios, barras y pesas que se utilicen. Los Socios que quieran utilizar esta instalación, tienen que pasar por la oficina y rellenar la ficha de gimnasio con fines únicamente de control de usuarios. Estas normas también son aplicables para el Ciclo indoor, el gimnasio de boxeo y la zona de estiramientos situada en el interior del hangar.

PISCINA.

Al principio de cada verano se publican las fechas de apertura, cierre y normativa aplicable a esta instalación.

SOLARIUM.

En general rigen las mismas normas que la piscina, a la cual complementan. Con la salvedad que es de uso restringido a socios mayores de 18 años y NO se admiten invitados.

PARKING.

De septiembre a junio, los invitados de los Socios pueden hacer uso del aparcamiento, excepto cuando sean eventos multitudinarios, en cuyo caso deberán aparcar en el exterior del club. **Julio y agosto, el aparcamiento es exclusivo para Socios**, los invitados deberán aparcar en el exterior del club.

Es importante durante todo el año, que se respeten las líneas de aparcamiento, se han sobredimensionado las plazas para evitar problemas de espacio. Por favor no ocupen más de una plaza por vehículo. Las motos tienen su espacio particular.

La Junta Directiva agradece a los Socios su comprensión y les desea un estupendo y entretenido verano.



CURSILLOS 2022

CURSOS DE WINDSURF Y ALQUILER DE KAYAKS



Desde el 2021 se imparten cursos de windsurf todo el año.

También existe la posibilidad de alquilar kayaks individuales o a dúo.

CURSOS DE TENIS Y PÁDEL



La escuela de Tenis y Pádel imparte cursos durante todo el año, y abarca los niveles posibles, como son Minitenis, Iniciación, Perfeccionamiento y Competición.

NATACIÓN



Este verano se impartirán cursos de natación a cargo de **monitores profesionales**.

CURSOS SUP



La Escuela de SUP del RCNL "Wakalouka", imparte cursos de iniciación, alquila material y realiza travesías guiadas en función de las condiciones metereológicas.

ESCUELA DE VELA



La escuela de vela del RCNL impartirá en el Club cursos de iniciación y perfeccionamiento para Socios durante gran parte del año, bien con sus propias embarcaciones o con las del club. También se realizarán entrenamientos de fin de semana durante todo el año para los Socios que dispongan de embarcación propia. Para el público en general se realizaran cursos de iniciación y perfeccionamiento colectivos en el Puerto Deportivo de Laredo.

Desde 1963 la mejor atención y profesionalidad

Suministros *Revuelta*



Colindres (Cantabria)

Ferretería - Electrodomésticos

Tien21

Especialistas en electrodomésticos



C/ La Mar nº 45-A - Colindres Tel. 942 65 00 09 / Fax. 942 65 00 79
www.suministrosrevuelta.com email: comercial@suministrosrevuelta.com
Tienda Electrodomésticos - Alameda del Ayuntamiento, 19-23 - Colindres

Regulatorio
Cantabria



Clinica de Oftalmología

REVEN

Dra. Revuelta

C/ PADRE IGNACIO ELLACURÍA Nº 4, 3º D
39770 LAREDO

Dr. Ventosa



942 612 074

COLINDRES **MEY** CANTABRIA
CANTÁBRICO EN ESTADO PURO

Insuperable



SUCORE®

Suc. CONSERVAS REVUELTA Hnos. S.L.
Anchoas y Conservas
www.conservasrevuelta.com

C/ La Mar, 47 - 39750 COLINDRES (Cantabria)
Teléfono 942 65 21 21 - Fax 942 65 21 42



REAL CLUB NÁUTICO DE LAREDO

