



REAL CLUB NAUTICO DE LAREDO

Programa de Actividades 2018



Anclo de Bronce
Real federación
Española de Vela



Placa al Mérito
Turístico



Mejor Club del Año 1995
Asociación de Prensa
Deportiva de Cantabria

1000
Millas de Laredo
25, 26 y 27 de Mayo



¡Navegando hacia el futuro!



SALUDO DEL PRESIDENTE

Estimados socios,

Con ocasión del lanzamiento de la revista de actividades para el verano, es mi deber anual dirigir unas breves palabras de presentación y siempre, dar ánimo a participar y colaborar en todas las actividades programadas.

Pues bien, en este aspecto no hay ninguna novedad y animo igual que otros años a disfrutar de todas las actividades que se han preparado. Sin embargo, si hay novedades en otros aspectos. Tenemos una Junta Directiva nueva elegida en noviembre del año pasado, tenemos nuevas e interesantes competiciones programadas, tenemos nuevos socios, tenemos nuevo sistema de climatización en nuestro edificio social, tenemos concedidos nuevos atraques en el puerto deportivo de Laredo y tenemos nueva escuela de vela.

Todo ello significa que el Club está sano y muy vivo. Si hablamos en términos marinerros, después de una virada por adelante se ha tomado rumbo con viento en popa y la tripulación, que somos todos los socios, nos preparamos para descansar con los vientos portantes.

Y eso es lo que debemos hacer, disfrutar de las actividades ya tradicionales como el concierto de la Coral Salvé, barbacoas y fiestas sociales, y gozar con las competiciones de vela y pesca, destacando este año la novedosa regata "100 Millas de Laredo" que espero tenga buena aceptación.

Como siempre, os agradezco de antemano y en nombre de la Junta Directiva vuestra ayuda y asistencia.

Feliz verano y buena navegación

JUAN ADARRAGA ESCADAFAL





PRESIDENTE DE HONOR

S.M. Don Juan Carlos I
Rey de España





REAL CLUB NÁUTICO DE LAREDO

El Real Club Náutico de Laredo se encuentra situado en el extremo norte de la Playa de La Salvé. Dominando por un lado la Bahía de Laredo, con 6 kilómetros de longitud de playa de finísima arena, y por el otro la desembocadura del río Asón, que remonta hasta la Villa de Colindres.

Fundado en el año 1945 y regularizado en el año 1947, el Club ha ido evolucionando hasta convertirse en uno de los enclaves náuticos más importantes de España, tanto por su situación como por sus instalaciones, las cuales y de forma estable, tuvieron su origen en el año 1959 con la construcción de su primera sede Social y Deportiva en el Espigón Norte del Muro del Puerto de Laredo, donde permaneció hasta su definitivo traslado a su actual emplazamiento en el Puntal de La Salvé, en cuyo enclave cuenta con unas

Destaca el Primer Campeonato de Clase Olímpica SOLING, con la participación de S.M. El Rey Don Juan Carlos I, que ganó brillantemente.

Ha sido escenario de varios Campeonatos de España de Clases Olímpicas, con asistencia de S.A.R. La Infanta Doña Cristina, Campeonatos Internacionales de Esquí Náutico, Campeonatos Nacionales de Pesca Mayor Deportiva, Campeonatos Internacionales de Caza Submarina, Regatas Internacionales de Cruceros, Loire Costa Esmeralda y en Solitario de L'Aurore Le Figaro.

Ello avala por sí solo, el esfuerzo del Real Club Náutico de Laredo manteniendo y potenciando las Flotas Juveniles de Vela Ligera y de Cruceros, que han sido, auténticos viveros de figuras de la Vela, y que sin duda, lo serán en el futuro.



instalaciones de primer orden, entre las que cabe destacar, un hangar náutico cubierto con capacidad de invernada para 200 embarcaciones, un muelle flotante de 100 metros de longitud, un pantalán fijo para el servicio de botadura e izado de embarcaciones, suministro de combustibles, agua potable y energía eléctrica a pie de agua.

Dispone también de pistas de tenis, pista de pádel, gimnasio, piscina de medidas internacionales y parque infantil. Todo ello complementado con un espléndido Edificio Social.

Así mismo cuenta con una Escuela de Vela debidamente potenciada y asistida por Monitores Nacionales, así como la recién estrenada escuela de SUP.

El Real Club Náutico de Laredo también imparte Cursos de otras disciplinas como Tenis, Actividades Subacuáticas, Patrones de Embarcaciones, etc.

Todo ello ha contribuido a que haya sido elegido como centro de celebración de los más importantes acontecimientos Nacionales e Internacionales en lo que a Regatas y Competiciones se refiere, tales como Campeonatos del Mundo de Clase Olímpica STAR, Campeonato del Mundo de Clase WIND SURF, Campeonatos del Mundo de Clase VAURIEN, Campeonato del Mundo de Clase CADETE, Campeonato del Mundo de Clase 29^{er}, Campeonatos de Europa de las Clases STAR, TORNADO, FLYING DUTCHMAN, CATAMARANES DART'18, DRAGON, 49^{er}, etc.

Este Club se halla en posesión de la Placa de Plata al Mérito Turístico, que le fue concedida en reconocimiento a la labor realizada en el fomento del turismo en Laredo, a través de la organización de extraordinarias pruebas deportivas.

En Diciembre de 1995, la Asociación de Periodistas Deportivos, concedió al Real Club Náutico de Laredo el Galardón al mejor Club de Cantabria, en dura competencia con los más prestigiosos Clubs Deportivos de la Región.

El Club ha acogido con satisfacción, honor y orgullo las visitas que S.A.R. El Conde de Barcelona, Don Juan de Borbón (Q.E.P.D.) ha girado al mismo, tanto por tierra como a bordo de su embarcación "GIRALDA".

La apuesta permanente del Real Club Náutico de Laredo va encaminada al mantenimiento y remodelación de sus instalaciones y, en especial, por razones de acusada sensibilidad, a la perseveración y mejora del Medio Ambiente del espacio que lo circunda, para el logro de un pleno encaje e integración de todas sus instalaciones en un paraje natural de por sí inigualable.

Desde el 1 de enero del 2017, el RCNL tiene en concesión atraques para las embarcaciones de sus socios en el nuevo puerto deportivo de Laredo y ha abierto oficinas en la tercera planta del edificio de Capitania.



trueba
CORRECTORIA DE SEGUROS

SAN IGNACIO 2-4
48920 PORTUGALETE

Tels.: **944 832 072**
Fax: **944 830 519**

www.tstrueba.com



PARTICULARES

- Seguro Integral Hogar
- Seguro Integral de Accidentes
- Seguro Integral de Comunidades
- Seguro Integral de Comercio-Oficinas
- Automóviles-Furgonetas-Camiones-Autobuses
Motocicletas-Diagramas
- Defensa Judicial Privada-familia-comercio-oficinas
- Seguro de Asistencia en Viaje
- Seguro de Responsabilidad Civil privada-familia
- Seguro de Salud
- Planes de Jubilación-EPSV
- Seguro de Vida
- Seguro de Gastos
- Privación Permiso de Conducir
- Seguro Decesos
- Seguro Embarcaciones
- Subsidio por Enfermedad/Accidente
- UNILinked
- Plan de Previsión Assegur

EMPRESAS

- Seguro Integral de la Pyme
- Seguro Accidentes Colección
- Seguro Construcción
- Seguro Decesos de Daños
- Seguro Maquinaria-equipos electrónicos
- Seguro Responsabilidad Civil
- Seguro Vehículos Industriales
- Seguro Defensa Judicial Empresa
- Situación de Comercio por Riesgos
- Automóviles-Furgonetas-Camiones-Autobuses
- Seguro de Mercancías





REAL CLUB NÁUTICO DE LAREDO

Junta Directiva

PRESIDENTE:

D. Juan Adarraga Escadafal

VICEPRESIDENTES:

D. José Ramón Cornejo Lavín

D. Luis Alberto Marín Elvira

SECRETARIO:

D. Íñigo de Enderica y de la Sierra

TESORERO:

D. Agustín Bravo Ortega

VOCALES:

D. Fernando Sales Villalabeitia

D. Imanol López Barinagarrementería

D. José María Trueba Incera

D^a. Raquel Pérez Martínez

D. Adolfo Zabala Villaamil

Presidente Honorario

D. Emilio Caprile Poloni (†)

Socios de Honor Natos

Presidente del Gobierno de Cantabria

Presidente del Consejo Superior de Deportes

Delegado del Gobierno en Cantabria

Delegado de Defensa

Comandante Naval de Santander

Alcalde Presidente del Excmo. Ayuntamiento de Laredo

Consejeros del Gobierno de Cantabria

Presidente de la Real Federación Española de Vela

Patrón Mayor de la Cofradía de Pescadores de Laredo

Presidente de la Federación Cántabra de Vela

Jefe de la Demarcación de Costas de Cantabria

Capitán Marítimo de Santander

Capitán de Puerto de Laredo

Director del Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel

Capitán del Servicio Marítimo de la Guardia Civil

Capitán de la Guardia Civil de Laredo

Socios de Honor Vitalicios

D. Antonio Gorostegui Ceballos

D. José Luis Doreste Blanco

D. José Luis Ocejo García

D. Francisco Javier López Marcano

Socios de Honor (40 años de permanencia)

D. Juan Antonio García de Leániz Noguera

D. Ruperto Arrizabalaga Marsella

D. Bruno Caprile Stucchi

D. Giorgio Caprile Stucchi

D^a. Narkixe Medina Arrambari

D. José Antonio Hoya Rocillo

D. Valentín Solana Hermosa

D. Jesús Lanza Llanderal

D. José María de Prada González

D. José María Blanco García

D. Luis Bustamante Bringas

D. José Antonio Araluce Langazorta

D. Javier M^a Adarraga Rezola

D. Julio Pereda López

D. Manuel Palacio Céspedes

D. José Luis Bejar Santamaría

D. Eloy Arsuaga Gómez

D. Juan Luis Penide Orosa

D. Pedro Larrasquitu Uriarte

D. Andrés Retolaza Falces

D. José Luis Cobanera Alcalde

D. Mateo García Pappaicónomos

D. Armando Caso de los Cobos Piquer

D. Fernando Vega Gurtubay

D^a. Pilar Antolín García

D. José Luis Navares González

D. Bonifacio Prieto Ramos

D. Francisco Javier Elozegui Allue

D. José Ramón Lejarza Díez



REAL CLUB NÁUTICO DE LAREDO

Avda. Emilio Caprile Poloni, n.º 1
39770 LAREDO (Cantabria) ESPAÑA

Tel. 942 60 58 12

E-mail: info@rcnlaredo.es • <http://www.rcnlaredo.es>

Delegados

CLASE CRUCERO:

Adolfo Zabala Villaamil

VELA LIGERA:

Fernando Sales Villalabeitia

PESCA:

Joseba Pérez Calogero

TENIS Y PADEL:

Santos Marino Esteban

ACTIVIDADES INFANTILES:

Juanan Arcas Ruiz-Ruano

ACTIVIDADES SOCIALES:

Raquel Pérez Martínez

NUEVO GIMNASIO DEL R.C.N.L.



Inaugurado en la primavera del 2017, nace con el objetivo de incrementar las actividades deportivas que ofrece el Club a los socios, a la vez que anima a incorporarse a otros nuevos atraídos por las magníficas instalaciones.

Se trata de un gimnasio de reducidas dimensiones, pero bien aprovechadas, en el que se han instalado máquinas y elementos de gran calidad que permiten entrenar casi todos los músculos y con capacidad de cubrir las necesidades de cualquier deportista aficionado.





La peculiaridad de este gimnasio es la ausencia de monitor, y dado que la entrada es exclusiva para socios (no se admiten no socios ni invitados), es como entrenar en el gimnasio de casa pero con mayores prestaciones. Los más veteranos ayudan a los que tienen menos conocimientos, fomentando las relaciones sociales, tan propias y necesarias en un club como el nuestro. Para evitar problemas de convivencia, se ruega a los usuarios sigan unas mínimas normas, expuestas en el propio gimnasio, entre las que destacan la del uso de toalla en el entrenamiento y sobre todo la de que cada usuario devuelva a su sitio todo el material utilizado (discos y barras incluidos).

Para hacer más llevadero el entrenamiento, se han instalado focos de led independientes por cada zona de entrenamiento, calefacción de aire calien-





te y un equipo de música, todo manejado por los propios usuarios. También se han colocado taquillas y radiadores en los vestuarios, así como puertas exteriores para que no se escape el calor, (recordar a los usuarios la necesidad de que estas puertas estén siempre cerradas).

El uso del gimnasio está incluido en la cuota anual, y para comenzar a utilizarlo tan solo hay que rellenar una ficha de usuario, que está disponible en la oficina. El horario es de 24 horas, 365 días al año, llueva, truene o haga sol, así que se reducen las excusas para no ponerse en forma.





CALENDARIO DEPORTIVO PARA EL AÑO 2018

CLASE CRUCEROS

MAYO	25-27	100 MILLAS DE LAREDO SOLITARIO Y A DOS
JUNIO	30	TRAVESÍA RAECY SANTANDER - LAREDO
JULIO	28	TROFEO RAECY SOLITARIO Y A DOS
AGOSTO	15	TROFEO "AS DE GUIA"
AGOSTO	16 y 17	TROFEO "IMANOLT XU"
AGOSTO	18 y 19	CTO. CANTABRIA DE CRUCEROS
AGOSTO	24 a 26	VUELTA A CANTABRIA A VELA

Los terceros sábados de cada mes, excepto julio y agosto se continuará realizando las Travesías para cruceros. En el mes de junio se impartirá un curso sobre motores de embarcaciones de vela y motor. (Se avisará)

CLASE OPTIMIST

JUNIO	23	REGATA DE VERANO
AGOSTO	2 y 3	TROFEO "CRI-CRI"
AGOSTO	6	TROFEO FLOTA
AGOSTO	8 y 9	COPA CANTÁBRICO
AGOSTO	10 y 11	CAMPEONATO CANTABRIA INTERCLUBS
SEPTIEMBRE	22	REGATA DE OTOÑO
DICIEMBRE	8	REGATA DE INVIERNO

REGATAS HANDICAP

JULIO	1, 7, 8, 14, 15, 22 y 29	TROFEO RCNL JULIO
AGOSTO	4, 5, 12, 25 y 26	TROFEO RCNL AGOSTO

PESCA

JULIO		CAMPEONATO DE PESCA DE ALTURA (se avisará)
AGOSTO	25	CAMPEONATO PESCA INFANTIL
AGOSTO	26	CAMPEONATO DE PESCA DE BAHÍA
SEPTIEMBRE	1	CAMPEONATO PESCA DEL CALAMAR

Se realizarán charlas y exhibiciones de material de los diferentes tipos de pesca repartidas a lo largo del año.

TENIS Y PÁDEL

MAYO	19-27	CTO.REGIONAL SUB 10 DE TENIS
JUNIO/JULIO	25 JUNIO - 1 JULIO	V TORNEO ABIERTO RCNL (sub 10, alevín, infantil y cadete)
AGOSTO	20 - 25	CAMPEONATO SOCIAL DE PADEL Y DE TENIS

CAMPEONATO SOCIAL DE MUS

En agosto y en fechas aún por determinar se celebrará la tercera edición del campeonato social de mus.

Clases Olímpicas

CLASES	Clase	Categoría	Organizador	Lugar	Fechas
CLASES OLÍMPICAS	49er M/FX	Abs/Sub 24	Federación Andaluza de Vela	El Puerto Sta. María	24/02/18 - 28/02/18
	FINN	Absoluto	C.N. Hondarribia	Hondarribia	11/10/18 - 14/10/18
	470 M/F	Abs/Sub 24	Federación Andaluza de Vela	El Puerto Sta. María	24/02/18 - 28/02/18
	Laser Standard	Abs/Sub 21	R.C.N. Gran Canaria	Las Palmas G.C.	05/12/18 - 09/12/18
	RS:X	m-f/Sub 21	Federación Andaluza de Vela	El Puerto Sta. María	24/02/18 - 28/02/18
	Laser Radial (W)	Abs/Sub 19/21	R.C.N. Gran Canaria	Las Palmas G.C.	05/12/18 - 09/12/18
	Nacra 17	Absoluta	C.N. Sant Antonio de la Playa	Palma de Mallorca	30/03/18 - 07/04/18

Clases Preolímpicas

CLASES	Clase	Categoría	Organizador	Lugar	Fechas
VELA LIGERA	29er	Abs/Sub 19	C.N. Garraf	Garraf	23/03/18 - 27/03/18
	420	Abs/Fem/S17/S19	R.C.N. Gran Canaria	Las Palmas G.C.	26/03/18 - 31/03/18
	Láser 4.7	Sub 16 / Sub 18	R.C.R. Santiago de la Ribera	Santiago la Ribera (Murcia)	31/10/18 - 04/11/18
	Laser Radial	Absoluta - Sub 19/21	R.C.N. Gran Canaria	Las Palmas G.C.	05/12/18 - 09/12/18
	Techno 293	Sub 13 / Sub 15 / Sub 17	Federación Gallega de Vela	Vilagarcía de Arosa	26/09/18 - 30/09/18
	RS:X	Sub 19	Federación Gallega de Vela	Vilagarcía de Arosa	26/09/18 - 30/09/18

Clases Infantiles

CLASES	Clase	Categoría	Organizador	Lugar	Fechas
INFANTILES	Optimist	Sub 13 - Sub 16	C.N. Cambrils	Cambrils	28/03/18 - 01/04/18

Clases Olímpicas

CLASES	Clase	Categoría	Organizador	Lugar	Fechas
CLASES OLÍMPICAS	49er/FX m&w	Absoluto - Sub 24	Federación Gallega de Vela	Vilagarcía de Arosa	09/10/18 - 13/10/18
	FINN	Absoluto - Sub 24	C.N. Arenal	Mallorca	08/03/18 - 11/03/18
	470 M/F	Absoluto - Sub 24	C.N. Arenal	Mallorca	08/03/18 - 11/03/18
	Laser Standard	Absoluto - Sub 21	R.C.N. Torrevieja	Torrevieja	08/02/18 - 11/02/18
	RS:X	Absoluto M/F - Sub 21	C.N. Arenal	Mallorca	08/03/18 - 11/03/18
	Laser Radial (W)	Absoluto - Sub 19/21	R.C.N. Torrevieja	Torrevieja	08/02/18 - 11/02/18
	Nacra 17	Absoluto	C.N. Arenal	Mallorca	08/03/18 - 11/03/18

Clases Preolímpicas

CLASES	Clase	Categoría	Organizador	Lugar	Fechas
VELA LIGERA	29er	Abs - Sub 19	C.N. San Antoni	Ibiza	28/04/18 - 01/05/18
	420	Absoluta	R.C.N. San Sebastián	San Sebastián	01/11/18 - 04/11/18
		juvenil y femenino			
	Láser 4.7	Sub 16/18	R.C.N. La Coruña	La Coruña	27/04/18 - 30/04/18
	Láser Radial	Absoluto Sub 21/19	R.C.N. Torrevieja	Torrevieja	08/02/18 - 11/02/18
	RS:X	Sub 21	C.N. Arenal	Mallorca	08/03/18 - 11/03/18
	Techno 293	M/F/S15/S17	Federación Andaluza de Vela	El Puerto Sta. María	28/04/18 - 01/05/18
	RS:X	Sub 19	Federación Andaluza de Vela	El Puerto Sta. María	28/04/18 - 01/05/18

Clases Infantiles

CLASES	Clase	Categoría	Organizador	Lugar	Fechas
INFANTILES	Optimist	Sub 13 - Sub 15	R.C. Mediterráneo	Málaga	28/04/18 - 01/05/18

CALENDARIO CRUCEROS RFEV 2018

Fecha evento	Regatas Internacionales	Club organizador	Zona
03/05/18 - 06/05/18	Palma Vela	R.C.N. Palma	Balear
24/05/18 - 27/05/18	45º Trofeo de Vela Conde Godó	R.C.N. Barcelona	Catalana
29/06/18 - 01/07/18	XX Trofeo SM La Reina	R.C.N. Valencia	Levante
28/07/18 - 04/08/18	37º Copa del Rey - Mapfre	R.C.N. Palma	Balear
01/07/18 - 20/07/18	II Regatas Baiona Atlantic Race	M.R.C.Y. Bayona	Galicia
11/07/18 - 14/07/18	XI Regata Puig Vela Clásica	R.C.N. Barcelona	Catalana
28/08/18 - 01/09/18	XV Copa de Rey Vela Clásica y Época	C.M. Mahón	Balear
12/06/18 - 17/06/18	Campeonato de Europa J-70	R.C.N. Vigo	Galicia
20/08/18 - 25/08/18	Puerto Portals Sailing Week TP52 SP	Club de Regatas Puerto Portals	Balear



MARINA MONTAÑESA S.L.L.

SERVICIO OFICIAL

Avda. Emilio Caprile Poloni s/n.

Real Club Náutico

39770 LAREDO(Cantabria)

Teléf. y Fax: 942 610 420

Móvil 629 419 738

E-Mail: mmontanesa@telefonica.net

MERCURY
MerCruiser

QUICKSILVER
Marine & Parts Accesories

MERCURY
Fuerabordas

 **VALIANT**
ADVANCED INFLATABLE CRAFT

 **Cummins MerCruiser Diesel**

 **WALKER BAY**

 **Perkins SABRE**
MARINE POWER

YANMAR
marine 

EVINRUDE
Johnson



 **BLACK
FIN**



RELACIÓN DE VENCEDORES EN LAS PRUEBAS DEPORTIVAS MÁS IMPORTANTES CELEBRADAS EN EL CLUB EN EL AÑO 2017

CLASE OPTIMIST

COPA CANTÁBRICO
TROFEO FLOTA
TROFEO "CRI-CRI"
CTO. CANTABRIA INTERCLUBS

Camilo Felipe Plaza
Candela López Lozada
Candela López Lozada
R.C.M. Santander

HANDICAP

HANDICAP R.C.N.L. (JULIO)
HANDICAP R.C.N.L. (AGOSTO)

David Sales Luengo
Antonio Zubiría Aznar

CLASE CRUCERO

REGATA SOLITARIO / A DOS TROFEO R.A.E.C.Y.
"MIRENTXU" - Iñaki Zumarraga / Ana Martínez

TROFEO "AS DE GUIA"
"DESPEINADA" - Carlos Maidagan

TROFEO IMANOLT XU
"AIZEN" - GUSTAVO ARCE

CAMPEONATO DE CANTABRIA
IRC 1 "AKELARRE" - Mauricio Guibert
IRC 3 "AIZEN" - Gustavo Arce
OPEN "AROLA" - Adolfo Zabala

CAMPEONATO SOCIAL DE TENIS

CATEGORIA ABSOLUTO
CATEGORIA INFANTIL

Gonzalo Barderas Adarraga
Gabriel Zubiría Penide

CAMPEONATO SOCIAL DE PÁDEL

CATEGORIA ABSOLUTO FEMENINO
CATEGORIA INFANTIL

Elisa Penide Bastida / Marta Penide Bastida
Ignacio Zubiría Penide / Gabriel Zubiría Penide

PESCA DE BAHIA

XV TROFEO RCNL

Embarcación "KAILA" de Joseba Pérez Calogero

PESCA INFANTIL

XI TROFEO PESCA INFANTIL

Carlota Fombellida Roig

MUS

II CAMPEONATO SOCIAL DE MUS

Heriberto San Andrés - Ángel Ibáñez

¿Te gusta pescar? ¿te gustaría ir de pesca a África? ¿te apetece mucho pescar el pez de tu vida?



Si tu respuesta es SI, que mejor manera que hacerlo de la mano de un guía Español afincado en Laredo y socio del Real Club Náutico de Laredo.

Hace tres años creamos la empresa Cabo Verde Fishing Tours, dedicada 100% a atender clientes Españoles que querían viajar a pescar a Cabo Verde, exactamente a las islas de Sal y Sao Nicolau.

Desde entonces, nuestro volumen de trabajo ha ido creciendo exponencialmente y para este verano 2018 esperamos la visita de mas de 30 grupos de pescadores, tanto de pescadores solos, como de pescadores acompañados de

sus parejas e hijos. Isla de Sal es un destino para todas las edades.

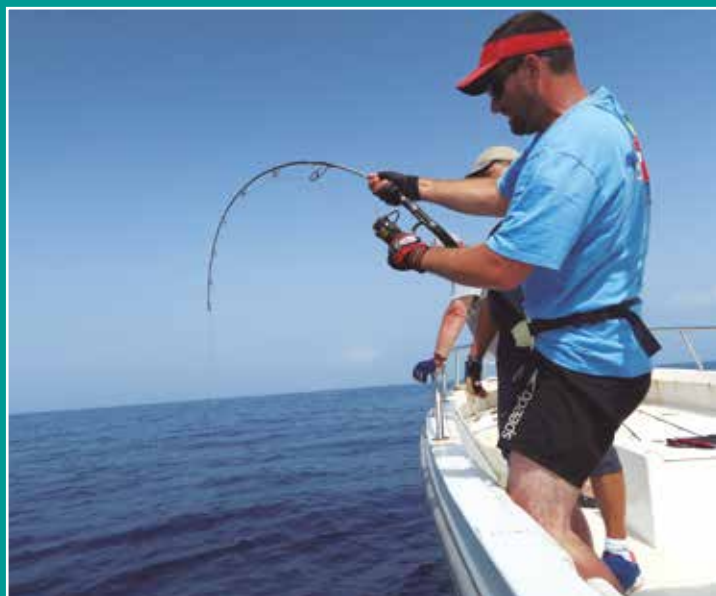
Cabo Verde forma parte de la región de Macaronesia o "Islas Afortunadas" y está ubicado frente a las costas del Senegal a unas 380 millas náuticas. Es un país formado por un archipiélago de 10 islas grandes y 5 menores.

Cabo Verde es un destino subtropical, con temperaturas medias de entre 23 y 26 grados durante todo el año, aguas cristalinas, arena blanca y grandes

montañas submarinas que van a hacer las delicias de todos aquellos enamorados del jigging y del spinning.

Especies como las serviolas, en sus distintas especies, como son la dumerili, la rivoliana, la fasciata o la carpenteri, pescadas a jigging, hacen acto de presencia todos los días con sus tremendas picadas y sus combates imparables, llegando a alcanzar pesos que pueden superar los 50kg.

El yellowfin tuna o atún de aleta amarilla, que podemos localizar en cualquier capa de agua, a jigging o a spinning, popping o jig casting, puede sobrepasar la barrera de los 100kg





y sus carreras son interminables y muy potentes. Un manjar para el paladar de los mas sibaritas, sobretodo cuando lo degustemos sentados en un restaurante situado en primera linea de mar, que nos lo preparará en sashimi, carpaccio o a la "grilla" como le llaman los Caboverdianos al pescado hecho a la plancha.

La cubera, uno de los mas terribles adversarios que podremos encontrar allí, su picada es muy explosiva, su carrera hasta el fondo es imparable y sino tenemos mucha suerte, nos acabará rompiendo el bajo contra las rocas. Suelen ser ejemplares que sobrepasan los 40-50kg con facilidad. Podríamos estar hablando del destino con las cuberas mas grandes y difíciles del planeta.

El raimbow runner, el blue runner, el pez vela, el gran marlin azul, meros, abades, barracudas,

horse eye trevally, black jack, tiburones y un sin fin de especies nos harán disfrutar como niños en un destino situado a tiro de piedra desde España.

Salimos a pescar en tres embarcaciones de entre 9 y 11 metros de eslora, todas con doble motorización intraborda y fueraborda, equipadas con los mejores equipos de pesca y guiadas por los mas avezados skippers de la isla. Tenemos la suerte de contar con skippers locos por la pesca y eso es lo que da valor a nuestras salidas. Son intuitivos y grandes pescadores desde pequeños, sabrán moverse y colocar la embarcación de manera que no paremos de sacar peces durante toda la jornada.

Nuestros apartamentos están a 5 minutos andando de la playa y a 10 del "pontao", lugar desde el que embarcaremos cada día para comenzar nuestra aventura. Son apartamentos tranquilos y muy se-

guros, completamente equipados y con una gran piscina para darnos un chapuzón y refrescarnos nada mas llegar de pescar. Además nosotros residimos en ellos durante todo el verano y para cualquier problema o duda que tengáis nos podréis contactar en segundos.

Si con la pesca no tenéis suficiente y tenéis mas ganas de guerra, además de las diferentes modalidades que practicamos como el Big Game, Currican, Pesca a Fondo, Tiburón, Jigging, Spinning, etc, también disponemos de un amplio abanico de actividades para hacer al aire libre como rutas a caballo por las playas de la isla, rutas en Quad o Moto de agua, cursos de buceo con botella, inmersiones a pecios rebosantes de vida, salidas a snorkeling en zonas de aguas someras llenas de coloridas y distintas especies, vuelta turística por los lugares más emblemáticos de la isla en ranchera o en Hummer, visita a las puestas de huevos de tortuga y según la época podréis ver como eclosionan y salen las crías de tortuga en busca de la orilla y así hasta 34 actividades diferentes que podréis ver en nuestra página web www.caboverdefishingtours.com.

Los vuelos salen desde cualquier ciudad española y hacen escala en Gran Canaria o Lisboa, exceptuando salidas desde el aeropuerto de Barcelona, en el que salen vuelos directos una o dos veces a la semana. La duración total de los vuelos suele rondar las 7-10 horas con escalas incluidas.

¿Te has quedado con ganas de saber mas? No dudes en contactarnos a través de nuestra web y pedirnos mas información sobre el viaje y presupuesto sin compromiso.

VEN A PESCAR EL PEZ DE TU VIDA CON NOSOTROS.

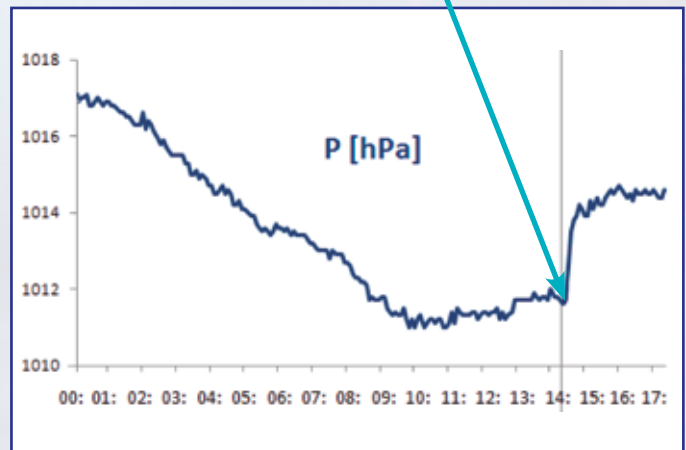
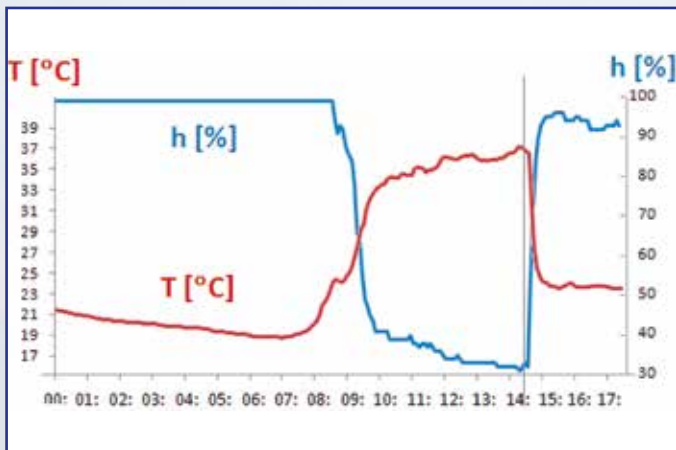


MANUAL PARA LA PREVENCIÓN DE LAS GALERNAS

Hay que estar atentos a la caída de la presión y al descenso de la temperatura de la mar

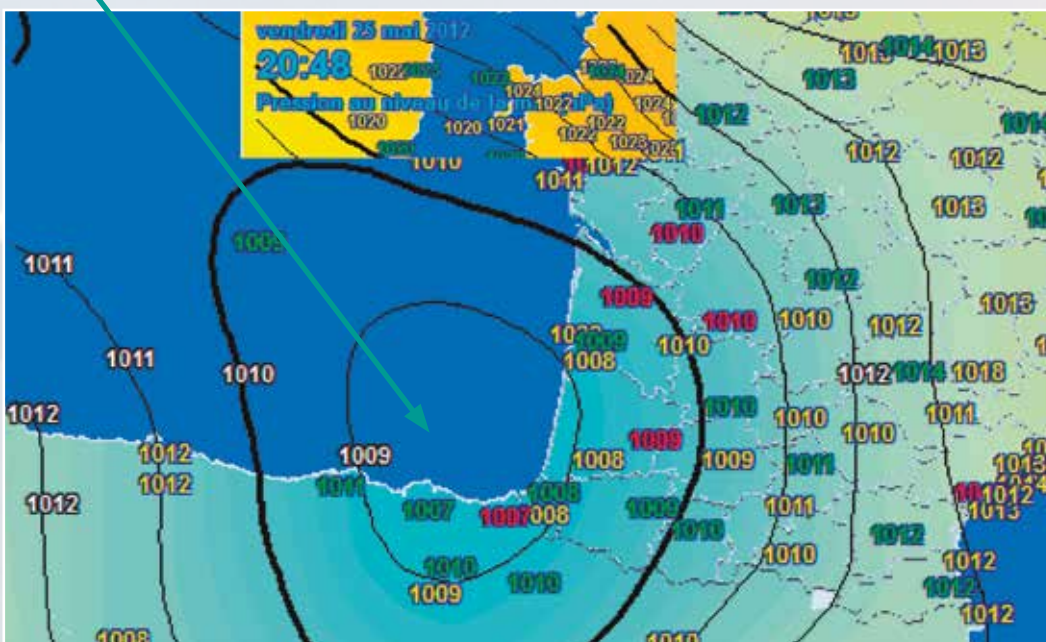
Galernas: alerta atmosférica local

1. Al tercer día bochornoso con más de 27°C
2. Humedad relativa $\approx$ 40%
3. Nunca se producen ni antes de las 14 UTC ni con Nordeste
4. Presión atmosférica con una caída de 6 mb desde las 06 a las 12
5. La galerna se desata al inicio de la remontada de la Presión atmosférica

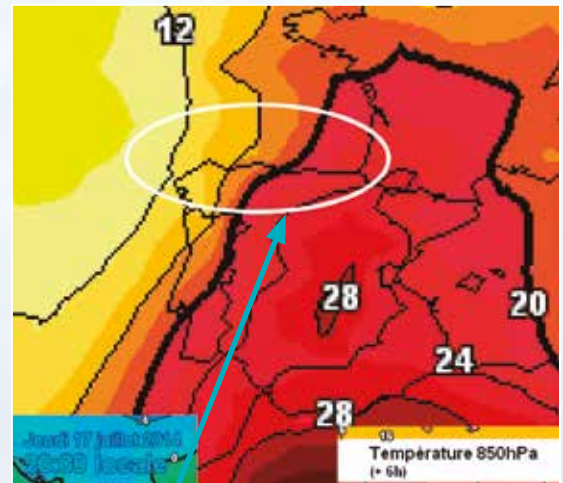
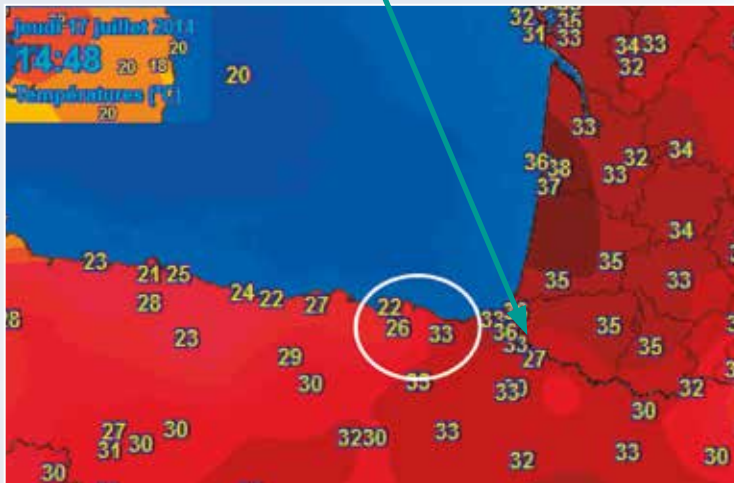


Galernas: alerta atmosférica mesoescalar

1. Nivel mar: -5 mb en 50 km



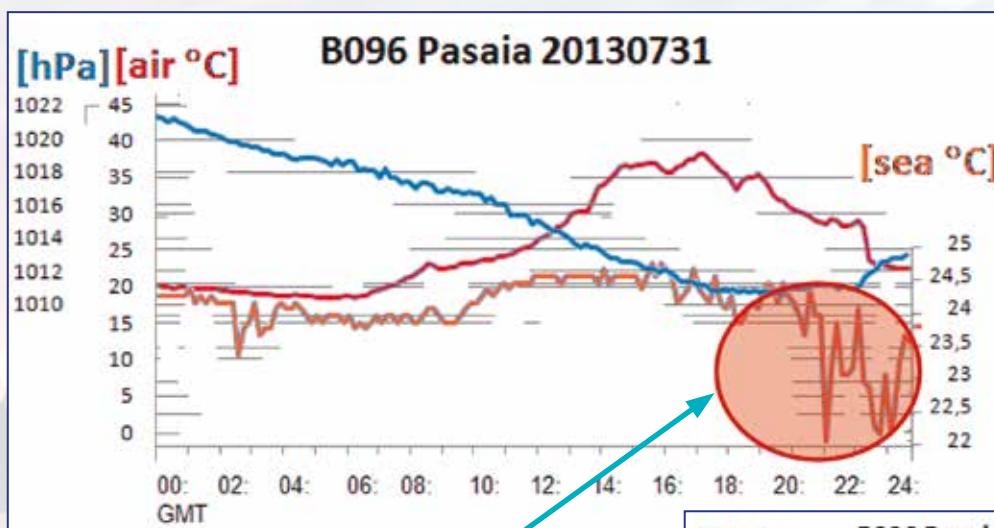
2. Nivel mar: -13 °C en 30 km



3. 500 mb Cantábrico: -4°C / 850 mb Cantábrico: -8°C

Galernas: alerta marina

1. Afloramiento de aguas profundas anómalo el día previo
2. Descenso diurno de la temperatura de la superficie de la mar con una fuerte evaporación
3. Amalgama de aguas de diferente temperatura al bañarse
4. Advenimiento de una onda larga estruendosa en un día de calma chicha y mar "aceitosa"
5. Vientos flojos Sures sin brisa marina al mediodía
6. Cirroestratos inmóviles sobre la costa y bruma marina en el horizonte
7. Presión atmosférica en descenso, caída de 6mb en 6h



Descenso diurno de la temperatura de la superficie de la mar



Galernas: maniobra de evasión

1. No hacerse a la mar sin un buen parte meteorológico
2. Mantener un resguardo a las rocas de al menos 2 millas
3. Preparación para soportar la galerna:
 - 3.1. Tripulación: equipados con calzado, guantes, máscaras, chalecos y neoprenos o ropa
 - 3.2. Comunicaciones: pasar la posición y número de tripulantes por VHF CH16, 900202202 y radiobaliza
 - 3.3. Motor: en marcha, cerrar portillos y grifería
 - 3.4. Fondeo: preparar amarras, fondeos y ancla de capa
 - 3.5. Velas: arriar velas, a palo seco o con tormentín
4. Navegación: correr la racha a palo seco y barloventear a motor al amainar entre racha y racha
5. Encerrarse en la cabina y volver a comunicar posición

Isabel Lete



HOTELES GRUPO NATES



HOTEL VILLA DE LAREDO ★★☆☆ SUP.

Paseo Marítimo Rey de España, 42 29640 Fuengirola (Málaga)
Tfno: 34-952 477 689 / 34-952 473 904 www.hotelvilladelaredo.es
Fax: 34-952 477 950 info@hotelvilladelaredo.es



HOTEL MIRAMAR ★★☆☆

Alto de Laredo, s/n 39770 Laredo (Cantabria)
Tfno: 34-942 610 367 www.hotelmiramarlaredo.es
Fax: 34-942 611 692 info@hotelmiramarlaredo.es



HOTEL APART-HOTEL SPA PLAYAMAR ★★☆☆

Avda. de Francia, 126 Laredo 39770 Laredo (Cantabria)
Tfno: 34-942 610 150 www.hotelplayamarlaredo.es
Fax: 34-942 611 303 info@hotelplayamarlaredo.es

ESCUELA DE SUP

Fue hace casi un año, durante los primeros meses del 2017, cuando terminamos de acondicionar la oficina de la Escuela de Stand Up Paddle del Real Club Náutico de Laredo "WAKALOUKA", quedando un local acogedor a la vez que funcional para el uso y disfrute de los socios.

Mientras tanto, también tuvimos la oportunidad de probar nuevas tablas y de adquirir nuevo material para la Escuela (Nuevas tablas de SUP de las marcas STARBOARD y ARI-NUI, trajes neopreno Roxy, licras, chalecos O'neil, etc.)

Entre tanto pintar, desmontar-montar, diseñar, comprar,... también nos dio tiempo para disfrutar de algún día "gordo" en el Pico del Fraile probando las nuevas tablas cedidas por la tienda de surf "WAKALOUKA".

Con la llegada del buen tiempo, a principios de Mayo y con todo ya preparado, iniciamos la andadura de la escuela.

Como resumen del año 2017 destacaríamos la excelente acogida y disfrute por parte de todos los grupos en las diferentes travesías.

Desde la más simple de las travesías, la zona que denominamos (Punta Cana), o las travesías para más experimentados a las cuevas (Faro del Caballo), percibimos en todas ellas que todos



ESCUELA DE SUP DEL REAL CLUB NAUTICO DE LAREDO

"WAKALOUKA"

ALQUILER TABLAS DE STAND UP PADDLE.
CLASES DE INICIACIÓN EN EL STAND UP PADDLE.
TRAVESÍAS GUIADAS POR MARISMAS Y FARO SANTOÑA

PARA MÁS INFORMACIÓN, CONTACTE CON: JUANAN 629605280



nuestros clientes quedaron con un excelente sabor de boca, además de tener un recuerdo para siempre en sus perfiles de redes sociales.

¡Momentos inolvidables en parajes insuperables!!

Cabe destacar la fiesta Hawaiana organizada por la escuela de SUP en las instalaciones del Real Club Náutico de Laredo durante el mes de Agosto donde los socios más

jóvenes disfrutaron de una tarde con color y sabor tropical (frisbee, Stand Up Paddle, antorchas, etc.) junto a la deseada barbacoa y música de nuestro DJ Rober. ¡Os esperamos este año nuevamente a tod@s!

Se indican a continuación los precios para este año 2018, a los que hay que añadir como opción óptima el BONO DIEZ TRAVESÍAS, el cual, con un precio asequible para los socios del RCNL de 250 euros, da la posibilidad de canjearlo por 10 travesías guiadas,





cursos, alquileres, etc. a utilizar durante un año por el titular del bono o persona autorizada por el titular. La organización de cumpleaños se realiza también previa reserva y coordinación del evento con el socio.

Cursos de iniciación y perfeccionamiento

Duración: 2 horas	Precio curso	Precio socio RCNL
1 alumno	60 euros/persona	45 euros
2 alumnos	40 euros/persona	30 euros
3 alumnos o más	35 euros/persona	25 euros

Travesías guiadas SUP

Duración	Nivel de Dificultad	Travesía	Precio travesía	Precio socio RCNL
1,5 hora (4km)	Bajo	Ría del Asón/Fuerte San Carlos	35 euros	25 euros
2,5 horas (7km)	Medio	Marismas Santoña, Molino de mareas Argoños	40 euros	30 euros
Más de 3 horas (10km)	Avanzado	Cueva y Faro del caballo	55 euros	40 euros

Alquiler de material

Duración	Precio alquiler	Precio alquiler socio RCNL
1 hora	15 euros	10 euros
2 horas	25 euros	20 euros
½ día	35 euros	25 euros
1 día	55 euros	40 euros

El alquiler de material requerirá siempre de un mayor de edad entre los usuarios del alquiler

En caso contrario, el alquiler se articulará como un servicio de Travesía, contando con la tutela y la supervisión del personal de la escuela

PARA MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS: 629605280 y 649824798

ACTIVIDADES SOCIALES



REAL CLUB NÁUTICO DE LAREDO

FIESTAS Y OCIO

SABADO 21 DE JULIO

SABADO 28 DE JULIO

SABADO 4 DE AGOSTO

SABADO 11 DE AGOSTO

SABADO 18 DE AGOSTO

SABADO 25 DE AGOSTO

FIESTA YE-YE

FIESTA CON BAILE

FIESTA CON BAILE

FIESTA IBICENCA, todos de blanco.

FIESTA CON BAILE

FIESTA CON BAILE

(La ubicación de las fiestas se fijará en función de la climatología. Se ruega a los asistentes se apunten con la suficiente antelación para que los servicios de hostelería puedan organizarse). Además de estas fiestas se amenizaran algunas tardes del verano con diferentes eventos musicales.

ACTIVIDADES INFANTILES

Durante los meses de verano se programaran diversas actividades para los más pequeños, que serán debidamente anunciadas.

CONCIERTO CORAL SALVE DE LAREDO

Viernes 17 de agosto en la primera planta del edificio social.

MISA ANUAL

El domingo 12 de agosto se celebrará en las instalaciones del Club la misa anual en memoria de los Socios fallecidos.

NOMBRAMIENTOS DE SOCIOS DE HONOR

Se entregarán las insignias que les distinguen como Socios de Honor:

- D. JESÚS ANTONIO AGUILAR MARTÍNEZ
- D. JUAN JOSÉ GARMENDIA AVENDAÑO

JUNTA GENERAL

A celebrar el domingo 5 de agosto a las 11:00 horas en primera convocatoria y 11:30 en segunda.



REAL CLUB NÁUTICO DE LAREDO

CURSILLOS 2018

CURSOS DE PATRÓN



Nuestro socios tienen la posibilidad de realizar cursos para la obtención del título de Patrón de Embarcaciones de Recreo y Patrón de Yate. Estos cursos se realizan entre octubre y enero y desde marzo hasta junio respectivamente.

CURSOS DE TENIS Y PÁDEL



La escuela de Tenis y Pádel imparte cursos durante todo el año, y abarca los niveles posibles, como son Minitenis, Iniciación, Perfeccionamiento y Competición.

NATACIÓN



Este verano se impartirán cursos de natación a cargo de **monitores profesionales**.

CURSOS SUP



La Escuela de SUP del RCNL "Wakalouka", imparte cursos de iniciación, alquila material y realiza travesías guiadas en función de las condiciones meteorológicas.

ESCUELA DE VELA



La escuela de vela del RCNL impartirá en el Club cursos de iniciación y perfeccionamiento para socios durante gran parte del año, bien con sus propias embarcaciones o con las del club. También se realizarán entrenamientos de fin de semana durante todo el año para los socios que dispongan de embarcación propia. Para el público en general se realizaran cursos de iniciación y perfeccionamiento colectivos en el Puerto Deportivo de Laredo.

Desde 1963

Suministros Revuelta

Laredo

Ferretería

La mejor atención
y profesionalidad

Bricolaje



AMPLIO
APARCAMIENTO

Carretera Laredo - Colindres (Frente Renault) Tel. 942 65 00 69 / Fax. 942 65 00 79
web: www.suministrosrevuelta.com e.mail: comercial@suministrosrevuelta.com

Igualatorio
Cantabria



Clinica de Oftalmología

REVEN

Dra. Revuelta

C/ PADRE IGNACIO ELLACURÍA Nº 4, 3º D
39770 LAREDO

Dr. Ventosa



942 612 074

COLINDRES **MEY** CANTABRIA

CANTÁBRICO EN ESTADO PURO



Insuperable

SUCORE®
Suc. CONSERVAS REVUELTA Hnos. S.L.
Anchoas y Conservas
www.conservasrevuelta.com
C/ La Mar, 47 - 39750 COLINDRES (Cantabria)
Teléfono 942 65 21 21 - Fax 942 65 21 42



REAL CLUB NÁUTICO DE LAREDO

